

I consigli di Saldi Privati

Lo zaino ideale

Quando inizia la scuola, bisogna scegliere lo zaino adatto al bambino: per questo, è fondamentale prendere in considerazione il livello scolastico, perché esistono vari modelli per ogni età. Ecco i principali criteri da seguire per scegliere lo zaino più adatto, comodo e rispettoso dello sviluppo dei bambini:

Misura

Prima di acquistare lo zaino per la scuola, bisogna innanzitutto valutare la misura, perché è indicativa delle capacità e dei limiti dello zaino. La misura dello zaino deve corrispondere alla morfologia del bambino. Uno zaino troppo grande o troppo piccolo non permette di distribuire correttamente il peso sulle spalle e può portare a uno squilibrio del corpo. Questo potrebbe provocare dolori cervicali, tensione muscolare, oltre a dolori alle spalle e alla colonna vertebrale.

Spazio interno

È anche consigliato scegliere un modello dotato di due scomparti che permettano una distribuzione ottimale del peso del materiale scolastico nello zaino. Inoltre, la presenza di scomparti rende più facile organizzare e ritrovare libri, quaderni, accessori e altri materiali per la scuola.

Lo zaino usato unicamente per la scuola idealmente non deve essere lo stesso dedicato alle attività extrascolastiche. Uno zaino impermeabile è il più indicato per la piscina, per evitare che i libri possano entrare in contatto con oggetti bagnati. Lo stesso discorso vale per le altre attività sportive, per le quali è consigliato uno zaino idoneo allo sport.

Peso

È essenziale optare per uno zaino leggero quando è vuoto, per non aggiungere peso oltre a libri e materiale scolastico. Idealmente, uno zaino pieno non deve superare il 10% del peso del bambino.

Gli spallacci e le cinghie

È consigliato scegliere un modello dotato di spallacci larghi e imbottiti perché coprano il più possibile la spalle del bambino, limitando così la sensazione di pesantezza quando lo zaino viene riempito. Per quanto riguarda le cinghie pettorali, sono generalmente regolabili per la maggior parte degli zaini, permettendo così di allungarne o accorciarne la lunghezza a seconda dei bisogni. Di preferenza, però, dovrebbero rimanere corte.

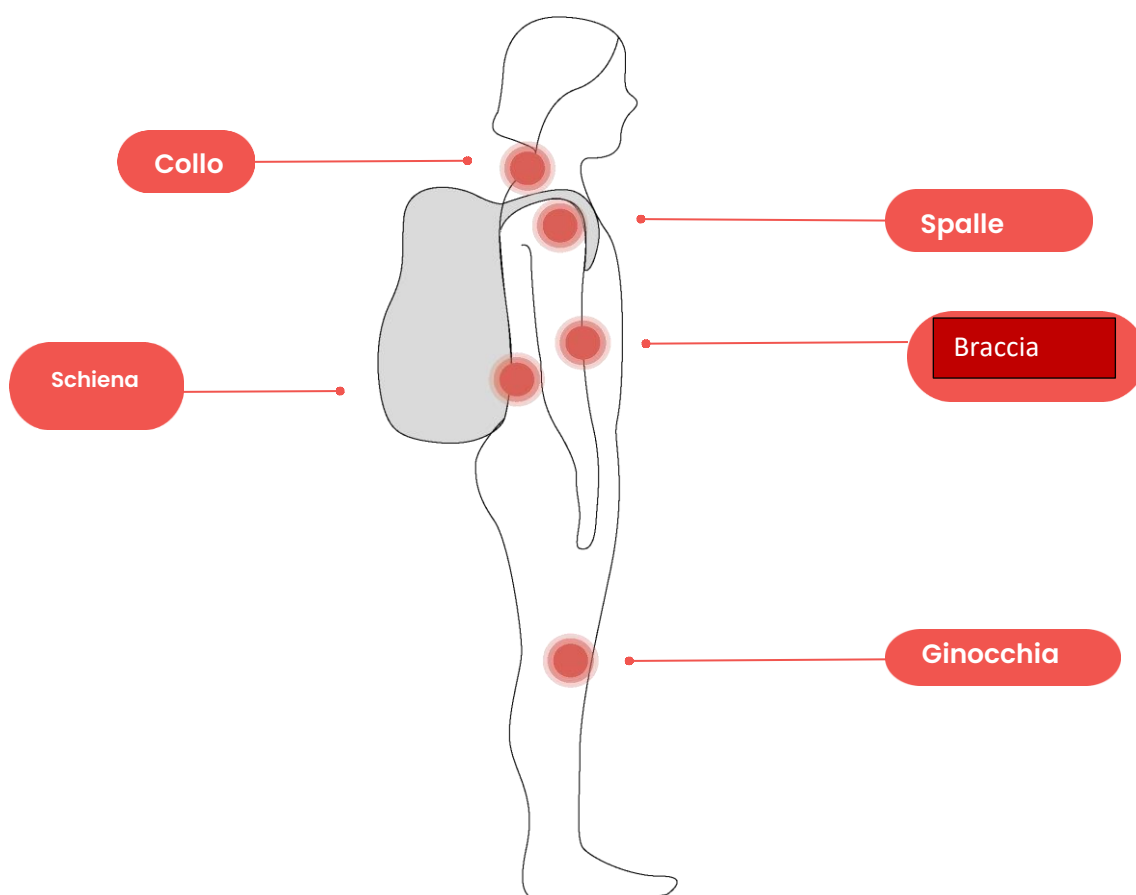
Le cinghie troppo lunghe aumentano il carico dello zaino che porta quindi il baricentro all'indietro, con la conseguente possibilità di sviluppare problemi alla schiena. Per offrire una protezione ulteriore di questa parte del corpo, si può optare per uno zaino dotato di retro imbottito, per diminuire la sensazione di pesantezza del materiale scolastico.

Infine, bisogna assicurarsi che il manico dello zaino sia sufficientemente largo e imbottito per evitare qualsiasi tipo di fastidio alle mani.

Retro imbottito

Il retro imbottito offre un sostegno maggiore a livello della colonna vertebrale, contribuendo a ridurre la pressione esercitata sulla stessa. Inoltre, sebbene venga spesso dimenticata, la ventilazione della parte posteriore è fondamentale per evitare l'accumulo di calore e la sudorazione. Bisognerebbe prediligere, quindi, zaini dotati di un retro con pannelli di ventilazione oppure fabbricati con materiali traspiranti.

Scelta dello zaino



Collo

Un sovraccarico sulle spalle e sulla schiena può provocare dolori che portano a disturbi posturali.

Spalle

Per prevenire deformazioni esagerate della parte alta della schiena, si consiglia di usare entrambi gli spallacci così da evitare dolori alle articolazioni.

Schiena

Un utilizzo scorretto (cinghie troppo lunghe, uso di un solo spallaccio...) peggiora la postura degli studenti e può provocare deviazioni della colonna vertebrale.

Braccia

Sollevarre e trasportare lo zaino sovraccarico può provocare microtraumi ripetuti che si manifestano con dolori persistenti dei muscoli e delle articolazioni.

Ginocchia

Per raccogliere o posare lo zaino, è bene prendere l'abitudine di piegare le ginocchia per non sollecitare troppo la schiena.

Lo zaino adatto a ogni classe

La cartella alla scuola materna

Alla scuola materna, è sufficiente una cartella o uno zainetto per trasportare il materiale. La semplicità e la leggerezza devono essere elementi essenziali in questa fase di vita del bambino per garantire il massimo del comfort.

La cartella alle elementari

Per la scuola elementare, sono disponibili varie opzioni: zaino classico, cartella o cartella trolley. È fondamentale scegliere un modello che sia comodo e allo stesso tempo leggero, ma anche adatto alla morfologia del bambino e pensato per essere trasportato quotidianamente da casa a scuola e da scuola a casa.

Per la prima elementare, si consiglia di optare per uno zaino fra i 35 e i 37 cm di lunghezza. Oltre ai 38 cm, lo zaino potrebbe essere ingombrante e nuocere allo sviluppo del bambino.

Per la larghezza, invece, sarà sufficiente uno zaino dai 12 ai 15 cm. Una regola fondamentale da seguire prevede che lo zaino non superi la larghezza delle spalle.

Lo zaino alle
medie e alle
superiori

Lo zaino diventa indispensabile con la mole di quaderni e manuali scolastici degli studenti di medie e superiori: si devono prendere quindi in considerazione elementi come resistenza e comodità, tipici degli zaini con spallacci regolabili e imbottiti, e con retro imbottito in schiuma.

Alcuni zaini sono anche dotati di diversi scomparti che offrono la possibilità di organizzare meglio il materiale scolastico. Inoltre, se gli studi prevedono l'uso del PC, si consiglia fortemente di acquistare uno zaino progettato per il trasporto del computer.

Caratteristiche importanti



Tasche esterne

È preferibile posizionare gli oggetti pesanti nello scomparto principale e utilizzare le tasche laterali per gli oggetti più leggeri: in questo modo, il peso viene distribuito correttamente.



Manico

Permette di sollevare lo zaino facilmente. Nel caso della cartella trolley, permette al bambino di trasportarla facilmente tirandola.

ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI

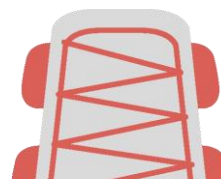


Ruote

Le cartelle trolley sono l'alternativa alla cartella a spalla. Gli spallacci rimangono in ogni caso fondamentali per il trasporto sulle scale.

ELEMENTARI - MEDIE

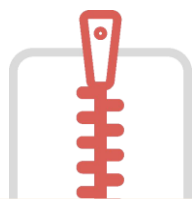
MEDIE - SUPERIORI



Cinghie aggiuntive

Le cinghie aggiuntive danno la possibilità di avere diversi oggetti a portata di mano, senza dover aprire lo zaino.

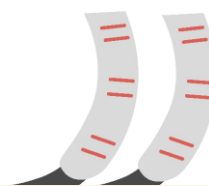
ELEMENTARI - MEDIE



Chiusura con cerniera

La chiusura con cerniera è di facile utilizzo e permette di tenere tutto il materiale scolastico al sicuro.

ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI



Spallacci

Scegliere sempre spallacci larghi e imbottiti per un comfort ottimale. Assicurarsi che il fondo dello zaino rimanga a 5 cm della vita per non accentuare la curvatura della schiena.

ELEMENTARI - MEDIE